






## Caminada a l'Alt Empordà



### PELS VOLTANTS DE LES RUÏNES D'EMPÚRIES

	DADES GENERALS	
	DATA	23 d'octubre del 2021
	HORA SORTIDA	7.30 h
	LLOC SORTIDA	Museu de Badalona
	ESMORZAR	Pel camí
	DINAR	Rest. El Portal de la Gallarda
	TORNADA	19.00 a 19.30 h Museu BDN
	IMPORT	--
INSCRIPCIÓ	Úresencial al local social [ A l' 800 00 934647302	

DADES DE LES RUTES							
LONGITUD	6,50 km	DESNIVELL	+35	FONTS 	No	OMBRA	50%
CIRCULAR	Sí	PENDENT M.	0,5%	DIFICULTAT	Fàcil	CAMÍ	Pista i camins asfaltats
							



La caminada voreja les ruïnes d'Empúries, primer per la costa i després per l'interior. Començarem a la vila de l'Escala, al peu de la Torre del Pedró, i passarem pel Lampadòfor, monument a la flama olímpica. Seguirem



el camí dels enamorats en direcció a Sant Martí d'Empúries, nucli petit i bucòlic d'aquesta vila. Vorejarem l'antiga llera del riu Fluvià i caminarem entre pinedes, dunes, conreus, recs i rieres. Amb una mica de sort podrem observar les aus aquàtiques que freqüenten la zona, i ens adonarem de la importància de la vegetació i de les dunes litorals. També descobrirem com ha canviat el paisatge amb el pas dels segles i per què els grecs es van instal·lar a Sant Martí d'Empúries.

**Recomanacions:** calçat i roba d'abric adequats, gorra, ulleres, crema de sol, motxilla penjada, bastons, aigua, ganyips, targeta de la Seguretat Social i medicaments particulars.



### MENJARS

**ESMORZAR:** ens aturarem pel camí

Es pot portar de casa o prendre el que facin a l'establiment on ens aturem

**DINAR:** al restaurant El Portal de la Gallarda (Castelló d'Empúries)

